

FRITSCH
AM BERG
Boutique Spa Hotel

Day-Spa

Ein Ort der Ruhe, Entspannung
und bewusster Auszeit

HERZLICH WILLKOMMEN

Willkommen im MentalSpa Fritsch am Berg – ein Ort der Ruhe und Erholung für Genießer ab 16 Jahren.

Bei uns finden Sie genau das, was Sie brauchen: Stille, wohltuende Momente, genussvolle Impulse für Körper und Seele.

UNSER MOTTO LAUTET: GLÜCKLICH – GELASSEN – GESUND

An Ihrem Day-Spa-Auszeittag stehen Sie mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Mit Leidenschaft und Herz schaffen wir eine OASE, in der Glücksmomente, Gelassenheit und Gesundheit an erster Stelle stehen.

Wir sind für Sie da:

Thomas & Diana, Beate und Franz
sowie das MentalSpa-Team im Fritsch am Berg

A photograph of a man and a woman sitting on a modern outdoor sofa in a lush, wooded area. They are both wearing white bathrobes and are smiling at each other. The sofa has a dark metal frame and a woven backrest. A small table in front of them holds a glass of wine and some papers. The background is filled with tall trees and a stone wall, suggesting a resort or spa setting.

Impressum:
FRITSCH AM BERG
Buchenberg 10, 6911 Lochau
Fotos: Angela Lamprecht,
Christian Schramm, Birgit
Riedmann, Petra Rainer,
Hanno Mackowitz
Titelbild: NONOS, Gestaltung:
ikreativ grafikdesign
Gültigkeit 2025



Ruhe. Genuss. Erholung.

DAY-SPA ARRANGEMENTS



BERG-DAY-SPA „EINKEHR“

Einkehren und ankommen

- Auszeit zwischen 9 & 18 Uhr im Wellnessbereich
- 1 Aroma-Massage (50 Minuten)
- Wellness-Buffet am Nachmittag (ohne Getränke)

pro Person € 166,-

von Montag bis Freitag möglich



SEE-DAY-SPA „ABENDKUSS“

Den Alltag loslassen

- Auszeit zwischen 10 & 18 Uhr im Wellnessbereich (Mo-Sa)
- Auszeit zwischen 12 & 18 Uhr im Wellnessbereich (So)
- Wellness-Buffet am Nachmittag (ohne Getränke)
- Dinner in 5 Gängen um 18:30 Uhr im Panoramarestaurant

pro Person € 134,-

von Montag bis Samstag ab 10 Uhr,
am Sonntag ab 12 Uhr möglich

DAY-SPA ARRANGEMENTS



WALD-DAY-SPA „PAAR-ZEIT“

Gemeinsam abtauchen

- Auszeit zwischen 9 & 18 Uhr im Wellnessbereich
- 1 „Waldbad für zwei“ bei Musik und Kerzenschein mit Sekt und fri(t)schen Früchtchen (45 Minuten)
- je 1 „Schwerelos Rückenmassage“ (20 Minuten)
- Wellness-Bufferet am Nachmittag (ohne Getränke)

für zwei Personen € 297,-
von Montag bis Freitag möglich



WIESE-DAY-SPA „MORGENGRUSS“

Einfach entspannen

- Frühstück am Schlemmerbuffet zwischen 8 & 10:30 Uhr
- Auszeit zwischen 10 & 18 Uhr im Wellnessbereich
- Wellness-Bufferet am Nachmittag (ohne Getränke)

pro Person € 91,-
von Montag bis Samstag möglich

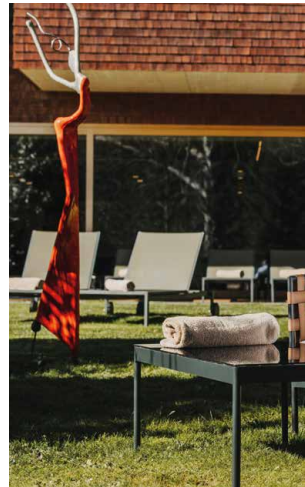
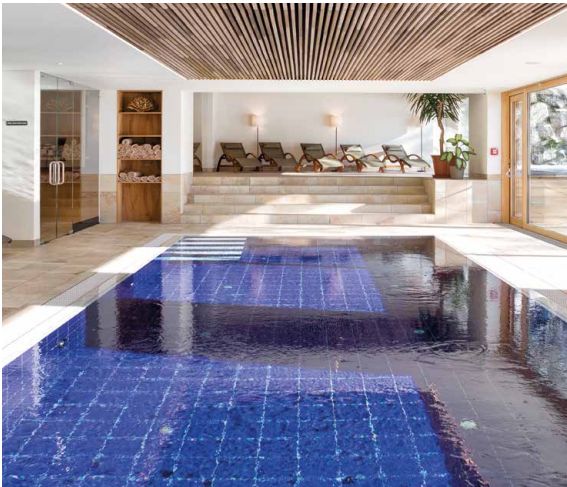
A large, modern spa bath is the central feature, filled with water. The surrounding walls and ceiling are covered in a dense projection of small, green, star-like lights, creating a night sky effect. A large, realistic projection of a full moon is visible on the dark curtain in the background. The bath is equipped with various amenities: two glasses of red wine, a plate of fruit, a bottle of champagne in an ice bucket, and a small pot on the left side. The overall atmosphere is romantic and relaxing.

Oase der Ruhe und Gelassenheit

UNTERER WELLNESSBEREICH POOL – TRAINING – ENTSPANNUNG

Erleben Sie ganzheitliches Wohlbefinden, das Gefühl von Freiheit und die Verbindung zur Natur – für Ihre innere Balance.

- **Hallenbad:** Ca. 30° C warmes Grandewasser erwartet Sie in unserem 12,5 x 4 m großen Pool.
- **Fitness-Raum:** TechnoGym-Geräte laden zum Workout ein! Ihr Personal-Training können Sie an der Spa-Rezeption buchen.
- **Wohlfühlgarten:** Sonnenlicht tanken & auf der Wiese am firschen Waldrand ausruhen.
- **Ruhe-Raum:** Ein Ort zum Träumen und Entspannen.



Innere
Balance



Wohltuende
Momente

OBERER WELLNESSBEREICH SAUNA-LANDSCHAFT

Erleben Sie unsere vielfältige Saunalandschaft zur Förderung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

- ***Finnische Sauna:*** Stärken Sie Ihr Immunsystem und verbessern Sie die Durchblutung der Haut.
- ***Panorama-Sanarium:*** Genießen Sie sanfte Wärme und den beruhigenden Ausblick in den frischen Wald.
- ***Infrarot-Sauna:*** Fühlen Sie die entspannende, stoffwechselanregende Tiefenwärme, die sanft die Entgiftungsprozesse unterstützt.
- ***Sole-Dampfbad:*** Erleben Sie die wohltuende Reinigung Ihrer Atemwege und die nachhaltige Pflege Ihrer Haut durch sanften Sole-Dampf.
- ***Aroma-Dampfbad:*** Spüren Sie die Kraft ätherischer Öle im warmen Dampf – porenöffnend, befreiend, harmonisierend.
- ***Fuß-Kneipp-Becken:*** Aktivieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System durch die gezielte Wirkung des kalten Wassers auf Ihre Gefäße.



INFORMATIONEN FÜR IHREN DAY-SPA

In jedem Day-Spa-Arrangement enthalten:

- Nutzung der gesamten Wellness-Anlage
- Wellness-Buffet im Restaurant von 13 bis 16 Uhr (ohne Getränke)
- Bademantel, Handtücher und Badetasche
- Umkleieraum mit verschließbarem Kästchen und Föhn

In verschiedenen Day-Spa-Arrangements enthalten bzw. dazu buchbar:

- Frühstück am Schlemmerbuffet von 8 bis 10:30 Uhr
- Anwendungen:
Die Termine werden tagesaktuell bei Ihrer Anreise vergeben und finden zwischen 9:00 und 18:00 Uhr (Mo-Sa) bzw. 12:00 und 18:00 Uhr (So) statt. Bitte treffen Sie rechtzeitig vor Ihrem ersten Termin ein: um 8:40 Uhr (Mo-Fr) bzw. 11:40 Uhr (So).
Versäumte Termine können leider nicht nachgeholt werden.
Bitte beachten: Termin- & Behandlungsinformationen
- Abendkulinarium um 18:30 Uhr



Anfragen





Entspannen. Genießen.



Leben mit Genuss!

ZUSATZBUCHUNG FÜR IHREN DAY-SPA

Schlemmerfrühstück

Starten Sie in Ihren Wellnessstag zwischen 8 & 10:30 Uhr mit einem Frühstück am Schlemmerbuffet. Pro Person € 38,- (Montag bis Samstag möglich)

Abendkulinarium

Wir servieren ausschließlich unsere „Genießer-Menüs“

- Dinner in 3 Gängen € 62,-
- Dinner in 4 Gängen € 72,-
- Dinner in 5 Gängen € 81,-

Sie wählen vor Ort Speisen und Anzahl der Gänge aus unserer täglich wechselnden Abendkarte. (täglich möglich)

Abendkulinarium



Anwendungen im Day-Spa am Bodensee

Gerne verwöhnen wir Sie mit Anwendungen aus unserem Spa-Menü: Sie wissen nicht, welche Anwendung Sie sich wünschen? Dann machen Sie doch unseren Wellness-Wesenstest und finden Sie heraus, welche Anwendungen Sie unterstützen und welche Sie ausgleichen würden!

MentalSpa-Menü



Wellness-Wesenstest



Behandlungsinformationen





FRITSCH AM BERG
Buchenberg 10
6911 Lochau
Österreich
+43 5574 43 0 29
fritschamberg.at