



CURRICULUM VITAE

Name Diana Sicher-Fritsch, MSc

geboren/aufgewachsen Österreich / Schweiz

Staatsbürgerschaft Österreich

Familienstand verheiratet, 2 Kinder



Berufstätigkeit

2014 – lfd. **Leitung Mentales Gesundheitszentrum & Spa-Manager**
Fritsch am Berg

2007 – lfd. **Referentin für Kommunikation & soziale Berufsorientierung** ARGE Soziale
Berufsorientierung, Götzis – Freiwilliges Soziales Jahr VLBG

2007 – lfd. Selbstständige **Unternehmensberaterin** für BO & Planung

2006 – lfd. Selbstständige **Psychologische Beraterin**

2001 – 2014 **Rezeption, Büroleitung & PR**, Fritsch am Berg

1999 – 2001 in Ausbildung

1986 – 1999 **Logistikerin – Speditionskauffrau, Braun Spedition**

Ausbildungen

2024 – 2025 **Dipl. Augentrainerin (A)**

2023 – 2024 **Beraterin für Schlaf- & Chronobiologie (D)**

2023 **Erährungs-Coach (D)**

2021 – 2022 **Dipl. Leadership & HR Management (A)**

2020 – 2021 **Atemtherapeutin (D) / Atemtrainerin (A)**

2020 – 2021 **Masterlehrgang „Psychosoziale Beratung“, Universität Graz (A)**

2013 – 2014 **Dipl. Expertin für Burnout Prävention und Stressprophylaxe (A)**

2012 – 2013 **Biofeedback-Trainerin (A)**

2004 – 2006 **Dipl. Lebensberaterin & Psychologische Beraterin (A)**

2002 – 2004 **Dipl. Mental Coach (A)**

1986 – 1989 **Logistikerin / Speditionskauffrau (A)**



Weiterbildung & Kurse

2025	IKIGAI Coach (D) i. A.
2021	Labordiagnostik (D)
2020	Seminarleiterin für Waldbaden & Naturbaden (D)
2020	Hypnose in der Entspannung (D)
2020	Online-Beratung, Universität Graz (A)
2017	Paarberatung (A)
2015	Gender – für Trainerinnen (A)
2015	Diversity – für Trainerinnen (A)
2007 – 2010	Systemische Familientherapie für Lebensberater, Dr. med. Karlheinz Domig
2004	Brain Gym I & Brain Gym II (A)
2004	Gedächtnis- & Konzentrationstraining (A)
2002	Studienberechtigungsprüfung „Soziologie“, Universität Linz (A)
2000	Schreiben mit Persönlichkeit (A)
2000 – 2001	Buchhaltung I & II (A)
2000	Optimale Rezeptionsarbeit (A)
1996 – 1997	Studienberechtigungsprüfung „Englisch, Mathematik, Deutsch, Psychologie, Pädagogik, BWL, Marketing, Strafrecht, Verfassungsrecht“ Universität Linz (A)
1994	English Business Correspondence II (A)
1994	Französische Grammatik (A)
1993	English Business Correspondence I (A)
1992 – 1993	English Refresher (A)
1888 – 1989	Lehrgang für Verkehrswirtschaft (A)
1986	Einführung in die EDV (A)

weitere Tätigkeiten

2024 – lfd.	Expertin im Team der Deutschen Longevity Gesellschaft e. V.
2021	Test-Helferin , Teststraßen Lochau & Hörbranz,
2020 – lfd.	Beraterin , SOS – CORONA
2010 – 2015	Berufsgruppensprecherin Stellevertreterin , Fachgruppe Lebens- und Sozialberater Vorarlberg der WKO
2009 – lfd.	Vizepräsidentin des Kuratoriums , Schulen Marienberg
2008 – 2010	Mitglied bei „ Wirtschaft 21 “, Wirtschaftskammer Vorarlberg
lfd.	Online-Beraterin im Expertenteam „Wecarelife“; „Besthelp“; „Leading ladies“

Zertifikate/Gutachten

2015	offizielle Kooperationspartnerin der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft , im Bereich Stress, Entspannung & Burnout-Prävention
2016	Expertenpool der Wirtschaftskammer Österreich in den Bereichen: Expertin für Stressmanagement & Burnout-Prävention, Supervision, Aufstellungsarbeit



Projekte & Publikationen

2024 – 2025	Diplomarbeit: „Augen-Wellness: Ein Schlüssel zu Lebensqualität und Langlebigkeit. Augengesundheit im OASE-Gesundheitsmodell® als Bestandteil eines ganzheitlichen Mental-Wellness-Konzepts und ihre Bedeutung im Bereich Longevity“
2024	Konzeptentwicklung „Augen-Wellness“
2023	App-Entwicklung „Atemtraining“
2022	Fachbuch „Mental Wellness am Beispiel des OASE-Gesundheitsmodells® Psychosoziale Beratung als Basis eines ganzheitlichen Mental-Wellness-Konzepts“, Springer Verlag
2021	Buchprojekt „Gedichte am Bodensee“, Eigenverlag
2021	Schallplattenprojekt „Wein & Wirklichkeit“, Eigenverlag
2020 – 2021	App Entwicklung „Kommunikationstypen-Test“
2020	App-Entwicklung „Wellness-Wesenstest“
2018	„Gedanken-Gang“ Mentaler Rundwanderweg
2014	Konzeptentwicklung „OASE-Gesundheitsmodell®“
2014	Diplomarbeit: „Biofeedback als Messinstrument für die Wahl der individuell wirkungsvollsten Entspannungstechnik bei Stress“
2003	„Wenn Kinder sterben“, Gesundheits- und Krankenpflegeschule
2002	„Abschied von einem kleinen Leben“, Initiierung und Mitarbeit an der Broschüre des Institutes für Sozialdienste

Auszeichnungen

2024	Spa Personality 2024 Wellness Aphrodite
2024	Beauty & Treatment Konzept & Treatments, z.B.: „Augen Wellness“ Wellness Aphrodite
2024	Best Spa-Treatment in Europe „Augenwellness“ Platz 2 European Health & Spa-Award
2024	Best Spa-Manager in Europe European Health & Spa-Award
2023	Best Spa-Treatment in Europe „Menopause“ European Health & Spa-Award
2022	Best Spa-Manager in Europe European Health & Spa-Award
2022	Best Spa-Treatment in Europe „Before Burnout“ European Health & Spa-Award
2021	Master of Science Abschluss mit Auszeichnung
2019	Best Spa-Manager in Österreich European Health & Spa-Award
2019	Best Spa-Treatment in Österreich „Messbar entspannt“ European Health & Spa-Award
2018	Best Spa-Manager in Europe European Health & Spa-Award
2017	Best in Austria Nominierung zum Best Spa-Manager des Jahres Deutscher Wellnessverband & Messe Beauty