



## CURRICULUM VITAE

**Name** Diana Sicher-Fritsch, MSc



**geboren/aufgewachsen** Österreich / Schweiz

**Staatsbürgerschaft** Österreich

**Familienstand** verheiratet, 2 Kinder

### Berufstätigkeit

2014 – lfd. **Leitung Mentales Gesundheitszentrum & Spa-Manager**  
\*\*\*\*MentalSpa-Resort Fritsch am Berg

2007 – lfd. **Referentin für Kommunikation & soziale Berufsorientierung** ARGE Soziale  
Berufsorientierung, Götzis – Freiwilliges Soziales Jahr VLBG

2007 – lfd. Selbstständige **Unternehmensberaterin** für BO & Planung

2006 – lfd. Selbstständige **Psychologische Beraterin**

2001 – 2014 **Rezeption, Büroleitung & PR**, Fritsch am Berg

1999 – 2001 in Ausbildung

1986 – 1999 **Logistikerin – Speditionskauffrau, Braun Spedition**

### Ausbildungen

2024 – lfd. **Dipl. Augentrainerin (A) i. A.**

2023 – 2024 **Beraterin für Schlaf- & Chronobiologie (D)**

2023 **Ernährungs-Coach (D)**

2021 – 2022 **Dipl. Leadership & HR Management (A)**

2020 – 2021 **Atemtherapeutin (D) / Atemtrainerin (A)**

2020 – 2021 **Masterlehrgang „Psychosoziale Beratung“**, Universität Graz (A)

2013 – 2014 **Dipl. Expertin für Burnout Prävention und Stressprophylaxe (A)**

2012 – 2013 **Biofeedback-Trainerin (A)**

2004 – 2006 **Dipl. Lebensberaterin & Psychologische Beraterin (A)**

2002 – 2004 **Dipl. Mental Coach (A)**

1986 – 1989 **Logistikerin / Speditionskauffrau (A)**



## Weiterbildung & Kurse

2021	<b>Labordiagnostik (D)</b>
2020	<b>Seminarleiterin für Waldbaden &amp; Naturbaden (D)</b>
2020	<b>Hypnose in der Entspannung (D)</b>
2020	<b>Online-Beratung, Universität Graz (A)</b>
2017	<b>Paarberatung (A)</b>
2015	<b>Gender – für Trainerinnen (A)</b>
2015	<b>Diversity – für Trainerinnen (A)</b>
2007 – 2010	<b>Systemische Familientherapie für Lebensberater, Dr. med. Karlheinz Domig</b>
2004	<b>Brain Gym I &amp; Brain Gym II (A)</b>
2004	<b>Gedächtnis- &amp; Konzentrationstraining (A)</b>
2002	<b>Studienberechtigungsprüfung „Soziologie“, Universität Linz (A)</b>
2000	<b>Schreiben mit Persönlichkeit (A)</b>
2000 – 2001	<b>Buchhaltung I &amp; II (A)</b>
2000	<b>Optimale Rezeptionsarbeit (A)</b>
1996 – 1997	<b>Studienberechtigungsprüfung „Englisch, Mathematik, Deutsch, Psychologie, Pädagogik, BWL, Marketing, Strafrecht, Verfassungsrecht“ Universität Linz (A)</b>
1994	<b>English Business Correspondence II (A)</b>
1994	<b>Französische Grammatik (A)</b>
1993	<b>English Business Correspondence I (A)</b>
1992 – 1993	<b>English Refresher (A)</b>
1888 – 1989	<b>Lehrgang für Verkehrswirtschaft (A)</b>
1986	<b>Einführung in die EDV (A)</b>

## weitere Tätigkeiten

2024 – lfd.	Expertin im Team der <b>Deutschen Longevity Gesellschaft e. V.</b>
2021	<b>Test-Helferin</b> , Teststraßen Lochau & Hörbranz,
2020 – lfd.	<b>Beraterin</b> , SOS – CORONA
2010 – 2015	<b>Berufsgruppensprecherin Stellvertreterin</b> , Fachgruppe Lebens- und Sozialberater Vorarlberg der WKO
2009 – lfd.	<b>Vizepräsidentin des Kuratoriums</b> , Schulen Marienberg
2008 – 2010	Mitglied bei „ <b>Wirtschaft 21</b> “, Wirtschaftskammer Vorarlberg
lfd.	<b>Online-Beraterin im Expertenteam</b> „Wecarelife“; „Besthelp“; „Leading ladies“

## Zertifikate/Gutachten

2015	<b>offizielle Kooperationspartnerin der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft</b> , im Bereich Stress, Entspannung & Burnout-Prävention
2016	<b>Expertin für Stressmanagement &amp; Burnout-Prävention</b> im Expertenpool der Wirtschaftskammer Österreich



## Projekte

2023	<b>App-Entwicklung „Atemtraining“</b>
2022	<b>Fachbuch „Mental Wellness“</b> , Springer Verlag
2021	<b>Buchprojekt „Gedichte am Bodensee“</b> , Eigenverlag
2021	<b>Schallplattenprojekt „Wein &amp; Wirklichkeit“</b> , Eigenverlag
2020 – 2021	<b>App Entwicklung „Kommunikationstypen-Test“</b>
2020	<b>App-Entwicklung „Wellness-Wesenstest“</b>
2018	<b>„Gedanken-Gang“</b> Mentaler Rundwanderweg
2014	<b>Konzeptentwicklung „OASE-Gesundheitsmodell©“</b>
2003	<b>„Wenn Kinder sterben“</b> , Gesundheits- und Krankenpflegeschule
2002	<b>„Abschied von einem kleinen Leben“</b> , Initiierung und Mitarbeit an der Broschüre des Institutes für Sozialdienste

## Auszeichnungen

2024	<b>Spa Personality</b> Wellness Aphrodite
2024	<b>Beauty &amp; Treatment</b> Konzept & Treatments, z.B.: <b>„Augen Wellness“</b> Wellness Aphrodite
2023	<b>Best Spa-Treatment in Europe „Menopause“</b> European Health & Spa-Award
2022	<b>Best Spa-Manager in Europe</b> European Health & Spa-Award
2022	<b>Best Spa-Treatment in Europe „Before Burnout“</b> European Health & Spa-Award
2021	<b>Master of Science</b> Abschluss mit Auszeichnung
2019	<b>Best Spa-Manager in Österreich</b> European Health & Spa-Award
2019	<b>Best Spa-Treatment in Österreich „Messbar entspannt“</b> European Health & Spa-Award
2018	<b>Best Spa-Manager in Europe</b> European Health & Spa-Award
2017	<b>Best in Austria</b> Nominierung zum Best Spa-Manager des Jahres Deutscher Wellnessverband & Messe Beauty