

Diplom

Frau Diana Sicher-Fritsch

03. Juli 1970

hat in der Zeit von 01.03.2013 bis 18.01.2014
den Lehrgang

Experte/in für Burnout- und Stressprävention

im Ausmaß von 245 Unterrichtseinheiten absolviert
und die Abschlussprüfung

mit ausgezeichnetem Erfolg¹

bestanden.

Salzburg, am 18. Jänner 2014



Mag. Dr. Norbert Paulus
Lehrgangleitung



Mag. Werner Pichler
Direktor des Berufsförderungsinstitutes

¹Beurteilungsstufen: mit ausgezeichnetem Erfolg, mit Erfolg, nicht bestanden

Ausbildungsnachweis

Thematische Bereiche	UE*
Grundlagen Stress und Burnout	15
Stress und Persönlichkeit: Kognitionspsychologie, Stresstypen, Stress-/Reaktionsmodelle, Biofeedback	26
Burnout und Persönlichkeit: Zwischen existenzieller Sinnerfüllung und Burnout – existenzanalytischer Ansatz	17
Beratungskompetenz: Zürcher Ressourcen Modell, Coachingprozesse, Systemische Methoden in Beratungsprozessen	30
Individuelles Präventionsmanagement Selbstmanagement, Achtsamkeitstraining, Entspannungstechniken	34
Betriebliches Gesundheitsmanagement: Design und Implementierung betrieblicher Gesundheitsprojekte	34
Grundlagen Gewerbe- und Sozialversicherungsrecht	4
Selbststudienanteile: Verfassen der Diplomarbeit, Supervision	75
Lehrgangsbegleitung, Evaluation und Prüfung	10
Gesamt	245

* 1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten

Dieses Bildungsangebot ist durch die Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert. www.wba.or.at